

Fisioterapia en las Lesiones Ligamentosas del Tobillo

Profesorado

Francisco Javier Trujillo Hernández. Fisioterapeuta. Ejercicio libre en Tenerife

Abraham Jorge China. Fisioterapeuta. Ejercicio libre en Tenerife

Objetivos docentes

1. Estudiar la anatomía de la región del tobillo desde una perspectiva dinámica y funcional.
2. Describir la fisiología del colágeno en términos de aplicabilidad clínica
3. Conocer los mecanismos lesionales más frecuentes.
4. Sistematizar la Exploración Clínica y encuadrarla en el proceso de Razonamiento Clínico.
5. Aprendizaje práctico de las técnicas empleadas en el tratamiento de las lesiones ligamentosas del tobillo.
6. Capacitar al estudiante para diseñar y realizar en su práctica diaria su propia estrategia terapéutica adaptada al proceso patológico que se le presente.

Horas lectivas

El curso se llevará a cabo en un fin de semana, de sábado por la mañana a domingo por la mañana, con un total de 15 horas lectivas. El curso es eminentemente práctico con un porcentaje de clases prácticas que supera el 80%.

Metodología docente

El curso se iniciará con un repaso anatómico de la región del tobillo mediante la proyección de disecciones de cadáveres frescos comentadas por el profesorado. Posteriormente se expondrá la fisiología del colágeno desde la perspectiva clínica analizando el desarrollo cronológico de las lesiones en función del estímulo físico y mecánico que se aplique

La práctica se realizará de manera sistemática supervisada por dos profesores, con demostraciones y apoyo audiovisual riguroso (fotografías secuenciales de todo el proceso). A continuación los estudiantes interpretarán el rol fisioterapeuta/paciente y viceversa bajo la supervisión del profesorado.

Programa

1. Presentación
2. Resumen y objetivos

3. Anatomía del tobillo
4. Biomecánica del tobillo
5. Factores predisponentes
6. Interrelación del mecanismo lesional y las estructuras afectadas
7. Fisiología del colágeno e implicaciones clínicas
8. Clasificación de las lesiones ligamentosas del tobillo
9. Anatomía palpatoria y exploración clínica
10. Exploración y toma de decisiones a pie de campo en el deporte
 - Explicación del proceso
 - Exploración (test...) y toma de decisiones (GPC)
 - Actuación inmediata (PRICE...)
11. Tratamiento
 - Objetivos
 - Técnicas fisioterápicas más utilizadas y evidencia científica
 - Diseño de una estrategia terapéutica
 - Fase I: tratamiento y práctica
 - Fase II: tratamiento y práctica
 - Fase III: tratamiento y práctica
12. Conclusión: Guía de práctica clínica

Evaluación

Se realizará una evaluación continuada a lo largo del curso, motivo por el cual es imprescindible una asistencia del 70-80% del curso.

Calendario

Las fechas del curso en Tenerife son:

- del 2.011 (Inicio del curso sábado 9,30)

Acreditación

Se solicitará la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Precio

- 175€

Lugar de realización

TENERIFE