

KINESIOLOGÍA BÁSICA PARA FISIOTERAPEUTAS

Profesorado

Prof. Cristina Bravo Navarro. Diplomada fisioterapeuta. Instructora de Touch for Health acreditada por el International College of Kinesiology. Titulada superior en Terapias Naturales en la especialidad de kinesiología psicoenergética por el Real Centro Universitario Escorial - Maria Cristina. Ejercicio libre en Tarragona y Barcelona

Objetivos docentes

- 1) Integrar la metodología propia de la kinesiología basada en el test muscular y sus aplicaciones directas en el campo de la fisioterapia
- 2) Promover la existencia de este método, así como los pilares fisiológicos sobre los que se fundamenta.
- 3) Comprender los tests musculares como herramienta complementaria en el ámbito de la fisioterapia
- 4) Capacitar al estudiante para un entendimiento del modelo de trabajo basado en la kinesiología y la medicina tradicional china.

Horas lectivas

El curso se realizará en dos fines de semana, con un total de 36 horas lectivas. El curso es eminentemente práctico con un porcentaje de clases prácticas que supera el 80%.

Metodología docente

El curso se estructura en el conocimiento de los diferentes test musculares y sus circuitos asociados para normalizar la función neuromuscular, también se estudian todos los aspectos asociados al contexto de la persona según la base de la medicina tradicional china. Se realiza siempre una demostración práctica con un voluntario/a, y los estudiantes repetirán la práctica de dos en dos, simulando ser fisioterapeuta-paciente y viceversa de forma que cada estudiante haya desarrollado al final del curso, ambos roles.

Se utilizan imágenes de los diferentes músculos y meridianos asociados para facilitar el entendimiento, así como esquemas, dibujos, resúmenes...

Asimismo durante el desarrollo del curso se plantean prácticas y aplicaciones específicas en el ejercicio profesional del fisioterapeuta.

Se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes.

Programa

- 1) Introducción y presentación del modelo de trabajo de kinesiología. Historia y principios de las terapias y prácticas manuales.
- 2) Pirámide de la salud
- 3) Neurofisiología de la contracción muscular. Monitorización muscular. Facilitación e inhibición muscular
- 4) Teoría de los circuitos musculares. Test al supraespinoso y redondo mayor
- 5) Circuito neuromuscular. Huso neuromuscular y órgano tendinoso del Golgi
- 6) Circuito neurolinfático o puntos Chapman
- 7) Circuito neurovascular o puntos Bennet
- 8) Precauciones previas al test
- 9) Concepto de salud y enfermedad
- 10) Circuito energético los 14 meridianos de la medicina tradicional china
- 11) Circuito neuroemocional
- 12) Circuito estructural: reflejo vertebral

- 13) Circuito neuro estructural: innervación
- 14) Introducción a la medicina tradicional china, ciclo de flujos energéticos
- 15) Introducción a los circuitos emocionales y su relación con los meridianos y los elementos: liberación del estrés emocional
- 16) Relación músculo-órgano-meridiano
- 17) Aplicación de los diferentes circuitos en los 14 músculos:
 - Pectoral mayor externo
 - Dorsal ancho
 - Subescapular
 - cuádriceps
 - perineos
 - psoas
 - glúteo medio
 - redondo menor
 - deltoides anterior
 - pectoral mayor externo
 - serrato mayor
 - tensor de la fascia lata
- 18) Concepto de prioridad y algo más
- 19) Diferentes niveles de estrés y su repercusión fisiológica
- 20) Desafío al estado de un músculo
- 21) Modelos contextuales. Objetivos frente a problemas
- 22) Circuitos generales de conexión: switching, deshidratación y equilibrio energético básico
- 23) Equilibración 14 músculos sobre la marcha.
- 24) Conclusiones del curso

Evaluación

Se realizará una evaluación continuada a lo largo del curso, motivo por el cual es imprescindible una asistencia del 70-80% del curso.

En dicha evaluación se tendrá en cuenta: asistencia, participación, prácticas, habilidad en el test,...



Calendario

Las fechas del curso son:

- **BARCELONA:** 18-20 de Noviembre y 16-18 de Diciembre del 2.011
- **MADRID:** 25-27 de Noviembre del 2.011y 20-22 de Enero del 2.012
- **EUSKADI:** 10-12 de febrero y 24-26 de febrero del 2.012

Acreditación

Solicitada acreditación por la Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud

Precio:

440€

Lugar de realización

Barcelona, Madrid, Euskadi