



# "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

100 horas Donostia // San Sebastián

**1er Seminario: 11-13 de Febrero del 2.011**

***Profesora: Dña Isabel Salvat***

## **Viernes mañana:**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción.
- Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM).
- Patogenesia.
- Factores de perpetuación.

## **Viernes tarde:**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo infraespinoso: tratamiento.

## **Sábado mañana:**

- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Músculo elevador de la escápula.



**Sábado tarde:**

- Músculo iliopsoas.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata.

**Domingo mañana:**

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial
- Músculo cuádriceps.

**2º Seminario: 1-3 de Abril del 2.011**

***Profesor: D. Orlando Mayoral del Moral***

**Viernes mañana:**

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción profunda del músculo infraespinoso.

**Viernes tarde:**

- Naturaleza de los PGM
- Músculo piriforme.

**Sábado mañana:**

- Músculos trapecio, masetero y temporal. Tratamiento conservador.
- Músculos escalenos. Tratamientos conservador e invasivo

**Sábado tarde:**

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata

**Domingo mañana:**

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador
- Músculo cuadrado lumbar. Tratamientos conservador e invasivo

**3er Seminario: 27-29 de Mayo del 2.011**

**Profesor: D. Daniel Pecos Martín**

**Viernes mañana:**

- Precauciones punción en tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor.

**Viernes tarde:**

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial.

**Sábado mañana:**

- Músculos braquial y bíceps braquial.
- Músculo tríceps braquial.
- Musculatura epicondílea y epitrocLEAR.
- Músculos interóseos de la mano.

**Sábado tarde:**

- Músculos sartorio y aductores.
- Músculos isquiotibiales.
- Músculo poplíteo.

**Domingo mañana:**

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior.
- Músculos peroneos y tibial anterior.
- Musculatura intrínseca del pie.

**4 Seminario: 17-19 de Junio del 2.011**

**Profesor: D. Enric Lluch**

**Viernes mañana:**

- Musculatura paravertebral profunda torácica y lumbar.

**Viernes tarde:**

- Esplenios, semiespinoso de la cabeza y multífidos cervicales
- Musculatura suboccipital.
- Técnica de estimulación intramuscular de Gunn

**Sábado mañana:**

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculo diafragma.
- Músculos intercostales.

**Sábado tarde:**

- Tratamiento invasivo de los músculos trapecio y elevador de la escápula
- Músculos recto abdominal y oblicuos.
- Visión general de la musculatura perineal.

**Domingo mañana:**

- Tratamiento conservador e invasivo de las cicatrices cutáneas.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo
- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal.



### **Acreditación**

Acreditado por el Ministerio de Sanidad y Consumo con 15,2 créditos según expediente 09-002-03/0088-A

### **Precio**

1.600€ (Se puede pagar mediante tarjeta Visa o mediante transferencia bancaria con uno o dos pagos)