

## **CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL PARA FISIOTERAPEUTAS**

**Profesor: Artur Jacomet.** Fisioterapeuta. Institut Mèdic Fisioterapèutic de Figueres. Profesor de la Universitat de Girona.

### ***Introducción***

La reflexoterapia podal es un método de medicina alternativa que utiliza el masaje y la aplicación de presiones en partes del pie para conseguir efectos beneficiosos en otras partes del cuerpo, o en la salud en general. Estas otras partes están reflejadas en determinadas zonas del pie. De aquí la posibilidad de influir en ellas. Es una terapia natural, holística. No pretende establecer diagnósticos médicos ni pretende tratar o curar enfermedades específicas médicas. El objetivo es doble. Por un lado evaluar los desequilibrios en las personas en su totalidad, y por el otro intentar restablecer las energías curativas que existen en el interior de las personas y que permitirán resolver estos desequilibrios. Está fundamentada en las propias relaciones reflejas del cuerpo tan fisiológicas, como de las energías sutiles que lo regulan. No debemos olvidar que los reflejos van en dos direcciones: patológicos y/o terapéuticos, por lo que esta disciplina debe ser utilizada por profesionales sanitarios específicamente formados en Terapia Manual, es decir Fisioterapeutas.

### ***Objetivos generales***

- Establecer un criterio diagnóstico reflejo
- Mejorar la salud de nuestros clientes.

### ***Objetivos específicos***

- Identificar y evaluar alteraciones de diversas zonas del organismo en el pie
- Aplicar técnicas de presión y masaje variadas con habilidad y coordinación en los puntos detectados.
- Demostrar una sesión de trabajo

### ***Horas Lectivas***

20 horas en un fin de semana de viernes tarde a domingo mediodía

### ***Metodología docente***

Curso eminentemente práctico con un porcentaje de clases prácticas que supera el 65%

## **Programa**

Homeostasi. Niveles de organización del cuerpo. Los sistemas integradores.

Sistema Nervioso. Vías sensitivas y motoras.

Mecanismos de inhibición del dolor.

La piel y sus anexos

El corazón y los grandes vasos. Circulación periférica. Microcirculación, vasoconstricción y vasodilatación

Sistema linfático.

Introducción al 'aparato locomotor: huesos, articulaciones y músculos.

Reflexología Podal.

Materiales y acondicionamiento de la sala. Habilidades técnicas básicas en el interrogatorio.

Ficha y recogida de datos. Exploración de la marcha. Principales alteraciones del pie.

Colocación en la camilla

Exploración del pie:

Anatomía palpatoria del pie :

- Regiones
- Sistema osteoarticular
- Sistema musculoesquelético
- Vías de conducción (vasos, nervios y linfáticos)

Preparación del pie. Maniobras básicas para el masaje del pie. Indicaciones y contraindicaciones.

Cambios posturales básicos. Planificación de las sesiones

Relación entre las zonas reflejas y la palpación de las estructuras anatómicas del pie.

Topografía general refleja que relaciona los pies con el cuerpo:

1. Regiones reflexes del cap i del coll
2. Regiones reflejas del tórax
3. Regiones reflejas del abdomen
4. Regiones reflejas de la pelvis

Aplicación en disfunciones específicas I:

Alteraciones del aparato urinario

Aplicación en disfunciones específicas II:

Alteraciones del sistema nervioso y órganos de los sentidos especiales

Aplicación en disfunciones específicas III:

Alteraciones del sistema endocrino

Aplicación en disfunciones específicas IV:

Alteraciones del aparato circulatorio

Aplicación en disfunciones específicas V:

Alteraciones del aparato digestivo

Aplicación en disfunciones específicas VI:

Alteraciones del sistema respiratorio  
Aplicación en disfunciones específicas VII  
Alteraciones del aparato genital  
Aplicación en disfunciones específicas VIII:  
Alteraciones del aparato locomotor  
Aplicación en disfunciones específicas IX:  
- Estrés  
- Hipertononía  
- Trastornos psicosomáticos

### ***Evaluación***

Se realizará una evaluación continuada a lo largo del curso, motivo por el cual es imprescindible una asistencia del 70-80% del curso

### ***Calendario***

Las fechas del curso son:

**MADRID:** 9-11 de Marzo del 2.012 (viernes tarde a domingo mediodía)

**EUSKADI:** 23-25 de Marzo del 2.012 (viernes tarde a domingo mediodía)

**CANARIAS:** 18-20 de Mayo del 2.012 (viernes tarde a domingo mediodía)

### ***Acreditación***

Se solicitará la acreditación del Sistema nacional de Salud

### ***Precio:***

Inscripciones hasta 2 meses antes del inicio del curso: **250€**

Inscripciones posteriores: **300€**