



## PROGRAMA

40 HORAS

### "FISIOTERAPIA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

#### **Viernes (I):**

15:30-20:30

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM).

#### **Sábado (I):**

09:00-14:00

- Músculo infraespinoso: Palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: Terapias Manuales

15:30-20:30

- Tratamiento fisioterápico del SDM: Terapias Manuales (Continuación)
- Músculo infraespinoso.
- Músculo Esternocleidomastoideo.

#### **Domingo (I):**

09:00-14:00

- Músculo elevador de la escápula.
- Músculo iliopsoas.
- Naturaleza de los PGM

## **Viernes (II):**

15:30-20:30

- Repaso, preguntas.
- Músculos tensor de la fascia lata y glúteos mayor, mediano y menor.
- Fisioterapia invasiva: Punción superficial de Baldry

## **Sábado (II):**

9:00-14:00

- Práctica punción superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps.
- Músculo piriforme.

15:30-20:30

- Músculo trapecio.
- Músculos masetero y temporal.
- Músculos escalenos.

## **Domingo (II):**

9-14:00

- Músculos longísimo e iliocostal.
- Músculo serrato posteroinferior
- Músculo cuadrado lumbar.