

APROXIMACIÓN CLÍNICA Y TERAPIA MANUAL APLICADA A LA COLUMNA CERVICAL

Presentación:

El dolor cervical es uno de los cuadros de dolor musculoesquelético más frecuentes, llegando a afectar al 70% de los individuos en algún momento de sus vidas. Además, es frecuente la recurrencia y la persistencia de los síntomas que pueden llegar a cronificarse en muchas ocasiones. Pese a todo, el dolor cervical suele tener un origen benigno y se relaciona habitualmente con desórdenes que afectan al sistema neuromusculoesquelético. Debido a que, en la mayoría de los casos, resulta difícil establecer un diagnóstico pato-anatómico exacto, se aconseja utilizar una aproximación patofisiológica donde se le da más importancia a los mecanismos o procesos que subyacen al dolor del paciente. Esto supone considerar, no sólo los cambios que acontecen en el sistema sensorio-motor, sino también los aspectos de índole psicosocial que pueden resultar determinantes en la evolución clínica y el pronóstico.

En los últimos años, se han llevado a cabo numerosas investigaciones que han intentado esclarecer los mecanismos que subyacen al dolor cervical. El objetivo de este curso es proporcionar al terapeuta las herramientas necesarias para entender la complejidad de cuadros clínicos que pueden asociarse a la columna cervical. Para ello, se hará una breve revisión de los aspectos más relevantes de la anatomía y la biomecánica así como de los patrones de dolor de la región cervical. Se analizarán también algunos síndromes clínicos como el latigazo cervical o la cefalea cervicogénica y se expondrán las bases de la evaluación clínica de la columna cervical dentro del marco del razonamiento clínico. Por último, el alumno aprenderá diferentes estrategias de tratamiento dirigidas a los componentes específicos de la disfunción física del paciente, con una mención especial de las técnicas de reeducación del control neuromuscular.

Profesor

Enrique Lluch Girbés

Fisioterapeuta

Profesor asociado en la E.U de Fisioterapia de la Universidad de Valencia (2002-2006). Docente de los SEMINARIOS TRAVELL&SIMONS®. Docente en el master de Osteopatía estructural y técnicas manipulativas avanzadas de la Universitat de Valencia

Programa

- 1.- Consideraciones anatómicas y biomecánicas de la columna cervical
- 2.- Inervación y patrones de dolor de la columna cervical
 - 2.1.- Dolor referido cigapofisiario
 - 2.2.- Dolor referido discogénico
 - 2.3.- Dolor radicular
- 3.- Síndromes clínicos de la columna cervical

- 3.1.- Dolor discogénico y radiculopatía cervical
- 3.2.- Síndrome facetario cervical
- 3.3.- Cefalea cervicogénica
- 3.4.- Vértigo cervicogénico
- 3.5.- Latigazo cervical

4.- Evaluación clínica de la columna cervical

- 4.1.- Examen subjetivo e historia clínica
- 4.2.- Exploración física de la columna cervical
 - 4.2.1.- Valoración del componente articular de la disfunción
 - 4.2.2.- Valoración del componente neural de la disfunción
 - 4.2.3.- Valoración del control neuromuscular

5.- Aproximación terapéutica de la columna cervical

- 5.1.- Técnicas articulares aplicadas a la columna cervical
- 5.2.- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna cervical
- 5.3.- Reeduación del control neuromuscular de la columna cervical

Fechas

12, 13 y 14 de Marzo de 2009
11, 12 y 13 de Junio de 2009

Horas lectivas

El curso se imparte en 40 horas en dos seminarios de viernes tarde a domingo. El curso empieza el viernes a las 15,30 y termina el domingo a las 14.

Acreditación

Solicitada la acreditación la Agencia Laín Entralgo.

Lugar de realización

Hospital Universitario de La Princesa
Metro Diego de León
Madrid