



FORMACIÓN NIVEL 2 PERFECCIONAMIENTO  
Programa realizado por comité científico de AETEMA  
Organizado y gestionado por FISIOFORMACION



# Curso básico de perfeccionamiento en terapia de la mano (40h)

Docentes:  
Vicenç Punsola Izard y  
Raquel Cantero Tellez

**Terapeutas de mano reconocidos según los criterios de AETEMA**

## INTRODUCCIÓN

La rehabilitación de la mano es un campo amplio en el que hay gran variabilidad en patologías y ámbitos de intervención terapéutica. Estas particularidades hacen que consideremos esta especialidad como transversal en tanto que todo el mundo independientemente del origen de su patología es susceptible de ser tratado por un “terapeuta de la mano”

El hecho que haya patología tan diversa y que en cada centro la patología que se trata o la posibilidad de intervención que se tiene es tan amplia ha hecho que propongamos formación específica en cada uno de los campos donde incide la terapia de la mano.

Este curso básico intenta presentar los diferentes momentos en los que puede ser necesario una intervención especializada y en cada uno de ellos hemos desarrollado un programa que nos permita entender las patologías y como planificar un tratamiento adecuado

La mano es una herramienta que interviene en la mayoría de nuestras tareas,: laboral, deportivo, doméstico, familiar, ... de ellas pueden derivar **patologías funcionales** por sobreuso. Igualmente en el transcurso de dichas tareas está expuesta a múltiples mecanismos lesionales con **patología traumáticos** y en el proceso de su tratamiento puede acabar generando complicaciones que se manifiesten como una **mano rígida** o una **mano dolorosa** cada uno de estos campos requiere un conocimiento claro de la mecánica y una estrategia terapéutica perspicaz y efectiva para poder garantizar el mejor futuro funcional. Igualmente otros campos patológicos más específicos como **la pediatría, la neurología, la reumatología** también va a tener como carta de presentación típica las alteraciones de la mano.

En el abordaje terapéutico es imprescindible entender la mecánica de la mano su pato mecánica y las técnicas de rehabilitación con sus particularidades de aplicación en mano, en él tendremos especial cuenta en abordar las **técnicas de valoración en fisioterapia, la mecanoterapia, la terapia manual, la aplicación de ferulaje, y las técnicas activas**



**FORMACIÓN NIVEL 2 PERFECCIONAMIENTO**  
Programa realizado por comité científico de AETEMA  
Organizado y gestionado por FISIOFORMACION



### **Horas lectivas**

40 horas de formación en 4 días seguidos

### **Calendario**

Del 10 al 13 de febrero del 2011

### **A quien va dirigido este curso**

Fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales indistintamente

### **Reconocimiento lectivo y acreditación**

Se solicitará la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

El certificado de este curso permite a los profesionales que lo realicen un reconocimiento de horas lectivas en la especialidad de mano de AETEMA y por tanto facilita la obtención de un reconocimiento como especialista de mano según los criterios establecidos por la federación europea EFSHT (más info en [AETEMA.es](http://AETEMA.es))

## PROGRAMA

### 1.- Introducción (4 horas)

- Anatomía y fisiología de la mano: organización mecánica, características evolutivas y funcionales. (3 horas)
- Pato mecánica: mano funcional, mano traumática, mano rígida y mano dolorosa (1 hora)

### 2.- Exploración funcional de la mano: (4 horas)

- Puesta en evidencia estructural de la mecánica normal y patológica: contracturas, déficit de deslizamiento tendinoso, colapsos, retarcciones, tendinopatias, procesos degenerativos, ...

### 3.- Evaluación de la mano, (3 horas)

- Métodos de valoración objetiva, tests estandarizados en terapia de mano

### 4.-Rehabilitación por patologías tisulares (teórico práctico) (27 horas)

- Tratamiento de la mano rígida: zonas más características de la rigidez de la mano, abordaje con diferentes técnicas y estrategias de tratamiento
- Tratamiento en fase aguda: métodos de protección, técnicas de movilización precoz, riesgos y peligros.
- Tratamiento de la patología funcional: Disfunciones y desarmonías funcionales comprensión de los patrones clásicos de la mano abordaje terapéutico manual
- Generalidades sobre la mano dolorosa, puntos de interés y abordaje de los síndromes dolorosos regionales complejos.
- La mano activa, como la función puede moldear las estructuras

### 5.-Conclusiones sugerencias y casos clínicos (2 horas) opcional

- Como abordar un paciente real en el proceso completo de recogida de datos, exploración, evaluación y planificación de tratamiento



**FORMACIÓN NIVEL 2 PERFECCIONAMIENTO**  
Programa realizado por comité científico de AETEMA  
Organizado y gestionado por FISIOFORMACION



### ***Evaluación***

Se realizará una evaluación continuada a lo largo del curso, motivo por el cual es imprescindible una asistencia del 70-80% del curso. En dicha evaluación se tendrá en cuenta: asistencia, participación, resolución de los casos clínicos, habilidad en la palpación...

### ***Precio***

500 €

### ***Lugar de realización***

**HELIOS ELECTROMEDICINA**

C/Alfonso Gómez 38, 2º

28037 Madrid