



FORMACIÓN NIVEL 2 PERFECCIONAMIENTO  
Programa realizado por el comité científico de  
AETEMA  
Organizado y gestionado por FISIOFORMACION



Programa de formación

# Monográfico Ortesis (40h)

Docentes:

Vicenç Punsola Izard y  
Raquel Cantero Téllez

Terapeutas de mano reconocidos según los criterios de AETEMA



### Argumentación

Las herramientas de la fisioterapia son muy diversas, entre ellas, la aplicación de fuerzas externas sobre el aparato locomotor, los vendajes funcionales, las técnicas manuales, el masaje, y la aplicación de férulas serán algunas de estas herramientas.

**La fisioterapia precoz**, podrá tener lugar desde el momento en que uno pueda mantener protegida la estructura en proceso de cicatrización evitando gestos incontrolados que pongan en riesgo su continuidad.

**Las rigideces** responden con una elasticidad muy marcada, dentro de la sesión, ganamos movimientos que no son posibles mantener el resto del tiempo, técnicas más intensas son dolorosas y suponen un riesgo importante. Cualquier técnica capaz de mantener o continuar el trabajo realizado durante el resto del día, mejoraran el tratamiento en eficacia y eficiencia.

**En la patología funcional**, determinados gestos tienen que ser evitados al máximo, interfiriendo lo menos posible en las AVD.

La aplicación de férulas, es una herramienta que permite ampliar en el tiempo el tratamiento de fisioterapia, potenciando las técnicas realizadas y realizando un tratamiento más eficaz y eficiente.

### Objetivos del curso

- 1.- Sensibilizar a los profesionales de la fisioterapia de la importancia de la uso de férulas
- 2.- Transmitir a los alumnos la capacidad de razonamiento biomecánico que nos lleva a usar diferentes férulas
- 3.- Conocer los principios mecánicos básicos para la confección de férulas
- 4.- Conocer los diferentes materiales para la confección de férulas realizadas a medida
- 5.- Aprender a confeccionar férulas estáticas y dinámicas
- 6.- Ser capaz de diseñar un tratamiento asistido con ferulaje



FORMACIÓN NIVEL 2 PERFECCIONAMIENTO  
Programa realizado por el comité científico de  
AETEMA  
Organizado y gestionado por FISIOFORMACION



## **Datos del curso**

### **Horas lectivas**

40 horas de formación en 4 días seguidos

### **Calendario**

Del 10 al 13 de febrero del 2011

### **A quien va dirigido este curso**

Fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales indistintamente, que puedan acreditar haber realizado previamente un curso monográfico de al menos 20 horas en terapia de mano.

### **Reconocimiento lectivo y acreditación**

Se solicitará la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

El certificado de este curso permite a la alumnos que lo realicen un reconocimiento de horas lectivas en la especialidad de mano de AETEMA y por tanto, facilita la obtención de un reconocimiento como especialista de mano según los criterios establecidos por la Federación Europea EFSHT ( más info en AETEMA.es)

### ***Precio***

□□600 €

### ***Lugar de realización***

#### **HELIOS ELECTROMEDICINA**

C/Alfonso Gómez 38, 2º  
28037 Madrid

## **PROGRAMA MODULO 1**

- 1.- Histórico de la aplicación de férulas (20 min)**
- 2.- Necesidades que pueden cubrir la aplicación de férulas**
  - Permitir la cicatrización
  - Evitar movimientos nocivos
  - Neutralizar para permitir la función
  - Evitar deformidades
  - Tratamiento de la piel
- 3.- Indicaciones de la aplicación de férulas (1h)**
  - Neurología Central
  - Reumatología
  - Mano rígida
  - Mano funcional
  - Mano traumática
  - Mano estética
- 3.- Materiales más frecuentemente usados (2h)**
  - Termoplásticos de baja temperatura
  - Velcros
  - Perfiles metálicos
  - Espumas y neopreno
- 4.- Tipos mecánicos de férulas y sus indicaciones (1h)**
  - Estáticas
  - Estáticas en serie
  - Dinaestáticas
  - Dinámicas
- 5.- Arquitectura de las férulas estáticas (40 min)**
- 6.- Taller de férulas estáticas (15h)**

**En cada una de las férulas, se argumentaran sus aplicaciones, se discutirá sobre su arquitectura y se analizaran las dificultades tecnológicas para su aplicación. Se presentaran técnicas prácticas para su confección, y la estabilización con cierres adecuados.**

- *férulas estáticas de estabilización de muñeca*
- *férula de estabilización d la MF pulgar*
- *férula de reposo del pulgar*
- *férula de estabilización de IF de dedos largos*
- *férula de función de pulgar*
- *férula de MF de dedos largos intrínseco +*
- *férula de estabilización funcional de MF*

## **PROGRAMA MODULO 2**

### **1.- Arquitectura de las férulas dinámicas (40 min)**

### **2.- Materiales más frecuentemente usados para férulas dinámicas (30 min)**

- elásticos y nilón
- velcros
- perfiles metálicos
- neopreno

### **3.- Taller de férulas dinámicas (20h).**

- *férula estáticas progresivas de dedos*
- *férulas dinámicas de dedos en neopreno*
- *férulas dinámicas de dedos con cuerda de piano (metal)*
- *férulas dinaestáticas de flexores*
- *férulas dinaestáticas de extensores*
- *férulas funcionales de pulgar en neopreno*
- *Férulas estaticoprogresivas de muñeca*

### **4.- Realización de caso clínico modelo de cuestionario ortésico(2h)**